

Duikers al veertig jaar kopje onder

's-HERTOGENBOSCH - In 1969 jaar werd in 's-Hertogenbosch Onderwater-sportvereniging Aegir opgericht. De club was een van de eerste onderwatersportverenigingen in Nederland. Dit jaar viert de vereniging het 40-jarig bestaan.

Destijds werd de duiksport vooral beoefend door een selecte groep enthousiaste duikers. Er ontstonden de eerste duikscholen en duikverenigingen. In die tijd was duiken nog pionieren, waardoor het een relatief gevaarlijke hobby was.

Bij Aegir konden de leden uit 's-Hertogenbosch en omstreken vanaf het eerste begin hun duikbrevet halen. De nadruk lag op veiligheid, maar ook gezelligheid: met elkaar, recreatief duiken. Er werd veel aandacht besteed aan het opdoen van kennis en ervaring om op deze manier het duiken op een hoger niveau te brengen.

Duiken werd door de jaren heen steeds toegankelijker voor

het grote publiek als gevolg van de technische vooruitgang van duikmaterialen, meer kennis en verbeterde cursusmethoden van de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), waarbij Aegir vanaf het eerste uur is aangesloten. Hierdoor werd het duiken veiliger. De laatste jaren heeft vooral de opkomst van commerciële duikcentra over de hele wereld ervoor gezorgd dat veel mensen een goedkoop en eenvoudig duikbrevet konden behalen in een zeer korte tijd. Soms echter wel ten koste van de veiligheid van de beginnende duiker, volgens ervaren leden van de Bossche vereniging. Binnen Aegir is nu nog altijd veel ervaring, kennis en enthousiasme aanwezig om door te geven aan nieuwe leden met een oprechte belangstelling voor het onderwater leven. Mensen die meer willen beleven dan een snelle duik in glashelder tropisch water, zijn dan ook van harte welkom om zich aan te melden als nieuw lid. Belangstellenden kunnen een proefduik maken op donder-

dagavond van 21.00 tot 22.00 uur in het Sportiom. Vooraf aanmelden via info@echtduikleren.nl. Wie al een eigen bril, snorkel en vinnen heeft, kan deze meebrengen voor de proefduik. Wie deze spullen nog niet heeft, dient dit te vermelden bij de aanmelding. De vereniging zorgt sowieso voor het overige duikmateriaal, zoals persluchtflles, ademautomaat, octopus, manometer en trimvest.

Reünie

Dit jaar worden enkele evenementen georganiseerd die in het teken staan van het 40-jarige jubileum, waaronder een feest voor leden en oud-leden. Omdat de vereniging een aantal oud-leden de afgelopen veertig jaar uit het oog verloren is, roept de vereniging oud-leden op om zich bij Aegir te melden via de website www.echtduikleren.nl.



Leden van de club trekken er graag op uit om te duiken in exotische oorden.

Spelen met de dood



Kwartetspel slaat brug voor kinderen

's-HERTOGENBOSCH - Spelenderwijs kinderen voorbereiden op de dood en de uitvaart van een ouder, broertje, zusje of een ander lief persoon. Dat is de gedachte achter *Niet hier, wel dichtbij*. Een nieuw kwartetspel dat in september op de markt wordt gebracht door therapeute Larissa van der Molen. Zij runt in 's-Hertogenbosch Praktijk De Troostboom.

Volwassenen willen kinderen graag behoeden voor de verdrietige dingen in het leven, zoals de dood van een lief iemand. Maar helaas is dat onmogelijk. Zo worden jaarlijks ongeveer zeventuizend kinderen geconfronteerd met het overlijden van een familielid. Kinderen voorbereiden op zo'n groot verlies, of vertellen over de dood, is voor een volwassene niet altijd gemakkelijk. Kinderen hebben vaak veel vragen over de dood. Volwassenen vinden het dan soms moeilijk om antwoord te geven op deze vragen.

Het kwartetspel *Niet hier, wel dichtbij* brengt kinderen, samen met hun ouder(s) of begeleider(s), spelenderwijs in aanraking met het onderwerp 'de dood' en alles wat daarmee te maken heeft. Het spel is zeer informatief en bevat foto's, teksten en andere afbeeldingen waarmee het onderwerp 'de dood' bespreekbaar wordt gemaakt. Een boekje bij het spel geeft veel bruikbare achtergrondinformatie.

Larissa van der Molen (1977) is maatschappelijk werker, creatief therapeut en verlies- en rouwtherapeut. In haar praktijk De Troostboom begeleidt ze kinderen, jongeren en volwassenen bij de verwerking van een verlies. Larissa over het kwartetspel: "Mijn persoonlijke motivatie om dit spel te maken vond zijn oorsprong in mijn moeizame verwerking van de dood van mijn opa. Ik was 5 jaar toen mijn opa stierf. 'Een zwak hart', werd mij verteld, maar begrijpen deed ik het niet."

Het kwartetspel bestaat uit een hardcover-does, 108 kwartetkaarten over 27 verschillende onderwerpen en een boekje met achtergrondinformatie over de kwartetkaarten en veel andere informatie over rouw bij kinderen. Het spel is sinds begin september verkrijgbaar en wordt in eigen beheer uitgegeven door De Troostboom. Kosten: 39,95 euro (exclusief 19 procent btw en verzendkosten binnen Nederland). Meer informatie op: www.detroostboom.nl of bel 06-51189728.

COMPLETE BRIL, ONTSPIEGELD EN KRASWEREND NU! €49

www.specsavers.nl



	Normaal	NU!
Montuur	€29	€29
PENTAX enkelvoudige glazen	€0	€0
Ontspiegeling en kraswerende laag	€50	€20
Complete bril	€79	€49

Ga toch meteen naar Specsavers.

UW VESTIGING! Specsavers Den Bosch
Hinthamerstraat 2 (naast Dixons) 073 614 9595

Deze actie is alleen geldig bij aankoop van monturen van €29 en geldt niet in combinatie met andere aanbiedingen. Gratis standaard enkelvoudige PENTAX glazen bij elk montuur. Deze actie is geldig van 24 augustus t/m 13 september 2009. Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

© 2009 Specsavers Optical Group. All rights reserved.

Specsavers Opticiens